

Nota volksgezondheid 2020-2023

Vanuit de wet publieke gezondheid moet de gemeente iedere 4 jaar een nota gemeentelijk gezondheidsbeleid opstellen in navolging van de landelijke nota volksgezondheid en met inachtneming van de prioriteiten die daarin, en in het Nationaal Preventieakkoord, vermeld staan. De voorbereidingen voor de nieuwe nota 2020-2023 zijn gestart.

Inhoudelijke koers nota 2020-2023

Een gezonde basis voor iedereen betekent niet alleen gezond zijn, maar ook dat mensen ondanks ziekte mee kunnen doen. Meedoen geeft immers zingeving. Zonder zingeving raken mensen vaker mentaal in de put, wat meestal resulteert in lichamelijke klachten. Dit betekent dat er naast gezondheid ook aandacht nodig is voor de samenhang met thema's als sport, cultuur, eenzaamheid, armoede en werk. Dit zijn immers allemaal instrumenten die een preventieve werking hebben. De focus voor de nota volksgezondheid wordt die van preventie. Dit alles in overeenstemming met het thema 'een gezonde basis voor iedereen' uit het raadsprogramma waar we gemeente breed mee aan de slag gaan.

Vanuit de Wpg (Wet publieke gezondheid) hebben we verschillende verplichtingen, van JGZ en vaccinaties tot epidemiologie en milieukunde. De belangrijkste verplichting waar we, al jaren, beleidsvrijheid in hebben is die van het bevorderen van de gezondheid via collectieve preventie en preventie gericht op specifieke (risico)groepen. Daarnaast komt er wat meer beleidsvrijheid door de komst van de omgevingswet. Denk bijvoorbeeld aan het terugdringen van fijnstof of geluidsoverlast. De precieze mogelijkheden zijn nog onvoldoende in beeld.

We gaan meer inzetten op meer samenhang tussen interventies om daarmee te komen tot een meer structurele aanpak. We zien nu bij een thema als mentale weerbaarheid dat we (i.s.m. de dG&J) vooral veel relatief losstaande trainingen verzorgen. Daarom is het doel dat eventuele trainingen ingebed worden in een structurele aanpak.

Op basis van bovenstaande komen we uit op de volgende uitgangspunten voor de nota volksgezondheid:

- Preventie van ziekte (op lange termijn)
- Zingeving / iedereen doet mee
- Structurele aanpak
- Positieve gezondheid

Wat betreft thema's staan roken, overgewicht en overmatig alcoholgebruik als prioriteiten in het Nationale Preventieakkoord. Voor Zwijndrecht zijn de inhoudelijke thema's ook de vrij geijkte onderwerpen, preventie gaat immers om de lange adem. Uit de cijfers blijkt ook dat we er nog niet zijn. De volgende thema's adviseer ik op te nemen in de nota:

1. JOGG
2. Verslavingspreventie: alcohol, drugs en rookvrije generatie
3. Mentale weerbaarheid van kinderen/jongeren → inzet op een bredere samenhangende aanpak
4. Kwetsbaarheid van ouderen → Voortzetting van de GIDS aanpak
5. Sociale veiligheid → preventieve maatregelen aansluitend op de bredere aanpak huiselijk geweld en kindermishandeling.
6. Voortzetting van burgerhulpverlening bij een circulatiestilstand (reanimatie)